

Click to verify



Floral oak para que serve

Flor de Bach del grupo de las emociones del desanimo y la desesperanza Bestia de carga. Trabaja incansantemente. Desequilibra su energia física. No admite el cansancio, lo sobrepasa. Nunca se rinde. Nunca se queja. Nunca descansa. No puede pararse a tomar aire. Hace su trabajo y el de los demás. No se toma vacaciones. Aunque su salud dependa de ello, no descansará. Ignota las señales del dolor y cansancio que su cuerpo le manda con desespero. Maltrata el cuerpo y lo deja exhausto. Pero sigue. No soporta mostrarse débil, llorar, etc. Suele ser corpulento y con mucha fuerza física. Tiene espíritu de colaboración, ya que no puede defraudar a nadie. Gran sentido del deber. No quiere depender de nadie, y nunca pide ayuda. Luchará incluso por una causa perdida. Las consecuencias pueden ser desastrosas: hernias discales, infartos, etc. Terapeutica de la Flor Oak Para la persona que a pesar de tener una enfermedad incurable lucha hasta el límite o se siente furiosa por estar enferma, o sea, el opuesto al Gorse. Para el que está agotado y no sabe parar, la flor actúa de forma que descansa sin sentirse culpable o incómodo por ello. Puede hacerle sentir más necesidad o ganas de tomar ese descanso, incluso provocar una enfermedad que precise guardar cama. Logros que se consiguen con la Flor Oak: Gran trabajador. Fuera y empeno, pero con inteligencia para equilibrar su energia física. Reposar cuando el cuerpo se lo pide. Share InicioLos remediosLos 38 remediosOak ...es para las personas fuertes y estables que nunca se rinden ante la adversidad. En su lugar van a trabajar con determinación y sin descanso hasta el agotamiento. Debido a su estabilidad mucha gente suele apoyarse en ellos y en su sentido del deber. Debido a su naturaleza noble y fuerte pueden llegar a sentirse frustrados e infelices si una enfermedad o el agotamiento se interpone en el desempeño de sus obligaciones. Hay mucho de positivo en la persona Oak, pero el aspecto negativo es su terquedad para descansar o tomar distancia cuando el descanso se vuelve obvio para todos los que le rodean. La flor se usa para ayudar a la persona Oak a mantenerse fuerte en la adversidad y a no venirse abajo con la presión, mientras que al mismo tiempo se adquiere una sabiduría distinta para que la persona en este estado pueda aprender cuándo no hay que esforzarse tanto. La descripción del Dr. Bach Para aquellos que se esfuerzan y luchan intensamente para curarse, o en relación con los asuntos de su vida cotidiana. Seguirán intentando una cosa tras otra, aunque su caso parezca sin esperanzas. Seguirán luchando. Están descontentos consigo mismos si la enfermedad interfiere con sus deberes o en su ayuda a los demás. Son personas valientes, luchando contra grandes dificultades sin perder esperanza o esfuerzo. - Los Doce Curadores y Otros Remedios Inscribe-se em nossa Newsletter Ajuda Blog Loja Buscas Contato Conheça Healing O Floral de Bach Oak ajuda aqueles que precisam de ajuda para restaurar as qualidades de força e resistência. Aquellos que precisan de Oak tendem a lutar para suportar as coisas por muito tempo, quando os outros já desistiram. Possuem grande força e coragem e, como o poderoso Carvalho (Oak) muitas vezes fornece abrigo e alimento para os outros. No entanto, isso geralmente tem um grande custo para si e pode levar à sensação de desesperadora de estar repentinamente sem a força necessária para continuar. Muitas vezes, um grande cansaço vem sobre eles. O uso do floral Oak no curto prazo ajudará a restaurar a força para que se possa continuar. No longo prazo, ajudará a personalidade de Oak a encontrar um novo equilíbrio, para que eles aprendam a conservar reservas de energia para si mesmos. Florais de Bach - Preparados artesanalmente com amor e cuidado, de acordo com as instruções originais do Dr. Bach. En el texto que aquí comienza, vamos a conocer en profundidad una de las flores de Bach, Oak. Estas son un total de 38 remedios florales que se utilizan para diversos problemas psicológicos humanos e incluso animales. Fueron descubiertas por el Dr. Bach hace más de 70 años y, desde entonces, han ayudado a millones de personas. ¿Serás tú la siguiente?La flor de Bach, Oak es para las personalidades fuertes como un Roble que no cejan en sus esfuerzos y trabajan hasta el agotamiento. Estos son individuos estables en los que las demás personas se apoyan. Pero cuando por algún motivo no pueden cumplir sus planes, Rack Water: esta flor se utiliza para quienes se sienten frustrados e infelices.Esta flor se utiliza para mantener la fortaleza en la adversidad y para que la persona aprenda cuándo debe esforzarse y cuándo poner límites a su esfuerzo.Las personas que se encuentran en estado negativo de Oak tienen un gran sentido del deber, se esfuerzan constantemente y luchan hasta las últimas consecuencias.Estos son individuos adictos al trabajo, el que realizan en ocasiones a costa de su salud, pues no atienden a su descanso. No pueden permitirse pausas, vacaciones ni relegar las tareas, pues es para ellos un signo de debilidad.Estos son empleados perfectos u ocupan cargos de responsabilidad. A estas personas siempre se les pueden confiar trabajos, pues los realizarán sin importar los obstáculos y cueste lo que cueste. Por lo general, los demás se apoyan en ellos y aumentan su sentido de responsabilidad, por lo cual si están agotados, no lo demostrarán.Usualmente, estas personas cumplen con todos sus objetivos y ello les lleva a un sentimiento desesperante de sentirse completamente agotados. Es común que se sientan muy cansados, pero que sigan esforzándose.El estado negativo de Oak frecuentemente produce contracturas de cuello y hombros, símbolos de la carga de trabajo que estas personas se imponen. En los deportistas, son frecuentes las lesiones por sobreesfuerzo.Veamos algunas de las características de Oak o roble para que sepas cuándo se recomienda su consumo:AgotamientoFatigaAdicción al trabajoExceso de logrosSobreesfuerzoLa flor Oak pertenece al grupo de flores de desánimo y desesperación. Lo que corrige el tratamiento con esta flor es ayudar a la persona a tomar conciencia de hasta dónde puede llegar. Es cuando el individuo podrá entender que descansar es imprescindible para seguir adelante.En el uso a largo plazo, este remedio floral les ayuda a las personas a encontrar un equilibrio, es decir, la manera de conservar un poco de energía para ellas mismas.Según Bach, el Roble es para quienes se esfuerzan intensamente, ya sea en los asuntos de su vida diaria o que luchan para curarse. Las personas enfermas en estado de Oak viven descontentas consigo mismas cuando su enfermedad interfiere con sus responsabilidades.Oak se puede combinar conWater Violet: para personas que evitan el contacto con los demás en la creencia de que pueden desviarse de su camino o le impedirán seguir sus planes.Rack Water: esta flor se utiliza para quienes son demasiado exigentes consigo mismos y se imponen una dura presión.Pine: Pine es indicado para personas ambiciosas con gran sentido de la responsabilidad que no se permiten a si mismos cometer el más mínimo error.White Chestnut: se utiliza para quienes no pueden centrarse en nada más que en sus objetivos y las metas a futuro.¿Necesitas hacer uso de esta flor de Bach? No lo dudes, es un gran remedio.Visto en El Viaje del Héroe, por Pedro, redactor de la Hermandad Blanca HomeOs floraisOs 38 remédiosOak É o remédio das pessoas fortes e firmes que nunca desistem diante da adversidade. Elas se persistem com determinação e nunca pensam em descansar até ter ultrapassado o ponto de exaustão. Os tipos Oak sempre têm gente dependendo deles e seu sentido de dever é bastante forte. Podem se sentir frustrados e infelizes se a doença e a exaustão os obrigam a abrandar seu ritmo e a fazer menos do que desejariam. São muitos os aspetos positivos da pessoa Oak. Contudo, seu lado negativo é sua teimosa, sua recusa em descansar ou mesmo parar quando necessário. O floral é utilizado para ajudar a se manter firme perante a adversidade e, ao mesmo tempo, lhe ensina que é melhor parar do que quebrar diante da tensão. A descrição de Dr. Bach Para aqueles que se esforçam e lutam fortemente para melhorar no que se refere às questões da vida diária. Continuam tentando uma coisa depois da outra, apesar de seu caso parecer sem esperança. Continuarão lutando. Ficam descontentes consigo mesmos se a doença interfere em suas obrigações e os impede de ajudar os outros. São pessoas corajosas, que lutam contra grandes dificuldades, sem perder a esperança ou deixar de lutar. - Os Doze Curadores e Outros Remédios Oak - (Quercus robur) Para aquele indivíduo que é um grande batalhador, que assume muitas atividades e responsabilidades a ponto de perder o limite de suas forças. Ele acaba por se sentir exausto e desalentado, mas nem pensa em desistir. Nome popular: carvalho. Nome científico: Quercus robur Coloração: amarelo-esverdeada. Floração: abril e maio. Preparação da essência: método solar. Florais de Minas: Agave (Agave americana / Pitêira). O carvalho é uma grande árvore que chega a viver até 2.000 anos. Em várias culturas é considerada sagrada, sendo um símbolo de força, resistência e majestade. O tipo que necessita de Oak é o chamado "bau para toda obra". São pessoas com muita força de vontade, determinação, amor ao trabalho e senso de responsabilidade que não percebem que estão ultrapassando o limite de suas resistências. Quando chegam ao limite de suas forças procuram não demonstrar fraqueza externamente, assim não reclamam, não desistem e nem pedem por ajuda. Muitas vezes somente uma doença grave é capaz de fazê-las parar e refletir sobre sua situação. Mas mesmo doente sua tendência é ficar inquieta por não estar trabalhando e sendo um "peso" para os outros. São pessoas que possuem uma grande resistência, força de vontade, coragem, senso de dever e que estão sempre dispostas a ajudar a todos. São capazes de enfrentar as mais profundas adversidades sem perder a coragem e a força moral. Eles trabalham compulsivamente e jamais desistem. O erro destes indivíduos ocorre quando trabalham apenas seguindo seu senso de dever e o coração, a alegria e a auto-realização são deixadas de lado. Eles perdem a percepção de suas reais necessidades e por isto a vida torna-se mais difícil, desgastante e com menos prazer. Com o tempo ocorre o colapso físico e psíquico. Em alguns casos a exaustão pode ser crônica. A essência Oak ajuda estas pessoas a retomar a alegria de viver, somando flexibilidade e conhecimento de seus limites e necessidades à sua grande força moral e física. Enquanto o tipo Oak nunca desiste, o tipo Gorse desiste na primeira dificuldade. Caso clínico Mulher, 36 anos. Dona de casa incansável, cuidava de tudo sem a ajuda de ninguém e ainda era prestativa para a ajudar a família e uma instituição de caridade. Estava sempre procurando algo para arrumar ou consertar. Não ficava um minuto sem se preocupar em deixar tudo em ordem. "Faço o que deve ser feito". Há um ano começou a apresentar problemas de coluna que exigiam seu repouso e a diminuição do trabalho. Ela não admitia este fato e preferia sentir dor. Nunca reclamava da dor, a não ser quando já não conseguia se mover. Foi prescrito Oak, Crowea (Florais da Austrália - para preocupação contínua) e Phyllanthus (Florais de Minas - para a rigidez psíquica). Tomou esta composição por quatro meses. Neste período as dores na coluna quase desapareceram. Ela continuou trabalhando, mas agora colocamos limites e se permitindo descansar e ter prazer. Fonte: www.rsmo.hpg.ig.com.br Elas geralmente estão por trás do cuidado de famílias inteiras ou liderando grupos de trabalho. As pessoas que precisam do floral Oak trabalham compulsivamente e estão sempre dispostas a ajudar a todos — mesmo que precisem passar por cima do próprio bem-estar para isso. Ainda que à beira de um colapso, se recusam a descansar ou receber ajuda. Conheça aqui os 38 florais e as suas aplicações! Conheça melhor o comportamento de alguém que está passando por um estado Oak ou que o tem como traço de personalidade. Ama Astrologia? Cadastre seu e-mail e fique a par! Extraído a partir das árvores de carvalho, Oak é direcionado a pessoas tão fortes quanto a árvore que lhe dá origem. Símbolo de força e resistência para diversas culturas, assim também são aqueles que necessitam desse floral. Manifestado como um estado momentâneo ou um traço de personalidade, as pessoas que precisam de Oak simplesmente se recusam a jogar a toalha — mesmo quando corpo e mente já se encontram completamente esgotados. E não é uma questão forçada. As pessoas em estado Oak não estão sendo obrigadas a nada. Elas simplesmente sentem prazer em desempenhar suas tarefas (e muitas vezes as tarefas dos outros), sempre com muita força de vontade, amor, determinação e senso de responsabilidade. Tamanho comprometimento as impede de perceberem que seus limites físicos e mentais já passam do limite saudável. Eventualmente, essas pessoas encontram uma barreira fisiológica que as impede de continuar trabalhando. No entanto, costumam sofrer em silêncio esse desgaste. Não reclamam, não demonstram sofrimento, não desistem de suas responsabilidades, muito menos pedem ajuda. Na maioria dos casos, somente uma doença ou acontecimento grave é capaz de parar essas pessoas. E ainda assim, ao se verem impossibilitadas de trabalhar, ficam nervosas e inquietas, muitas vezes burlando recomendações médicas. Essas pessoas simplesmente não aceitam a possibilidade de se tornarem um fardo para alguém, mas inevitavelmente acabam desenvolvendo problemas como a depressão, estresse ou crises nervosas. Clique Aqui: Crab Apple, um floral para comportamentos obsessivos Duração e tratamento do estado Oak Esse estado costuma se estender por muito tempo até que pessoas próximas e o próprio indivíduo se deem conta da "obsessão". No início, o comportamento pode ser interpretado como um louvável senso de cuidado e responsabilidade, e a preocupação se instala somente quando se está próximo a um colapso. Sim, para muitas pessoas em estado Oak, o colapso físico e mental é a única maneira de fazê-las parar, por isso a importância do tratamento psicoterapêutico e floral concomitante. Quando adocem ou se sentem extremamente exaustos, costumam aparentar infelicidade e frustração, já que essa condição as obriga a abrandar o ritmo. Apresentam comportamento teimoso e se recusa ser ajudado. Por meio do tratamento com o floral Oak, essas pessoas são ensinadas a encontrar um ponto de equilíbrio no seu comportamento centrado. Ao mesmo tempo em que se mantêm firme perante responsabilidades e adversidades, são capazes de perceber o momento de parar para que não entrem em colapso. A terapia floral também é capaz de mostrar ao indivíduo que ele também tem direito ao prazer e a realizar aquilo que lhe promove felicidade. É interessante aqui ressaltarmos florais opostos, como acontece entre Oak e Gorse. Enquanto Oak é voltado para os que nunca desistem, Gorse é o floral de quem joga tudo para o alto frente a primeira dificuldade. Clique Aqui: Heather, o floral para pessoas carentes e com medo da solidão Quando Oak se manifesta como um traço de personalidade, geralmente vemos essas pessoas como verdadeiras fortalezas, muitas vezes sem conseguirmos entender como suportam tamanha carga. Assim como o carvalho, árvore que dá origem ao floral Oak, esses indivíduos não se deixam abalar por ventos fortes, e aguentam firme as mais diversas adversas. São muitas as árvores de Oak que, além da própria força, servem de abrigo e proteção para outras plantas e animais — e é esse o destino de quem nasce com essa personalidade. Geralmente associadas a uma figura materna, são pessoas que não param para descansar e, mesmo quando adocem, se recusam em aceitar a enfermidade para continuarem suas rotinas de cuidado alheio. A personalidade Oak vai muito além de um mero workaholic. Eles não se preocupam somente com a vida profissional, mas também com suas obrigações familiares e sociais. Resistentes, corajosos e com um admirável senso de dever, são pessoas que valorizam muito a moral. Quase sempre, seja num estado ou personalidade Oak, existe alguém que depende dessas pessoas — de um filho, um cônjuge, uma família inteira e até animais de estimação —, o que só reforça seu senso de dever. Apesar de se preocuparem excessivamente com suas responsabilidades, muitas vezes deixam de lado os assuntos do coração, bem como sentimentos de felicidade e desejos pessoais. Quando perdem essa percepção de limite, abrem mão do próprio prazer, de suas necessidades como ser humano e já não sentem prazer algum. Quando uma pessoa tem a característica Oak como parte de sua personalidade, pode ser preciso um "balde de água fria" para que comecem a repensar suas vidas — um divórcio, a perda de um ente querido ou outra situação que quebre bruscamente sua rotina, por exemplo. Clique Aqui: Chestnut Bud, o floral dos que não aprendem com erros Para quem é indicado? Corajosos e imparáveis, esse é o perfil que só perde as esperanças quando absolutamente tudo já foi feito. Sem perder o senso de dever, essa compulsão pode ocasionar sérias consequências ao corpo e mente dessas pessoas. Veja quais são as principais características que levam a recomendação do floral Oak: São pessoas corajosas e fortes perante a vida; Costumam ter outras pessoas dependendo delas; São teimosas e se recusam a descansar; Frequentemente ultrapassam o ponto da exaustão sem reclamar; Raramente demonstram fraqueza, mesmo com o físico e o psicológico desgastados; Quando adocem, se frustram e ficam inquietos; Podem entrar em colapso devido à sobrecarga; Têm dificuldade em enxergar e aceitar as próprias limitações. De acordo com as palavras do próprio criador do floral, Dr. Edward Bach, Oak é indicado às pessoas que se encaixam em algumas características básicas, como: "Para aqueles que se esforçam e lutam fortemente para melhorar no que se refere às questões da vida diária. Continuam tentando uma coisa depois da outra, apesar de seu caso parecer sem esperança. Continuarão lutando. Ficam descontentes consigo mesmos se a doença interfere em suas obrigações e os impede de ajudar os outros. São pessoas corajosas, que lutam contra grandes dificuldades, sem perder a esperança ou deixar de lutar." Saiba mais : Os florais de bach são um conjunto de essências florais que têm ganhado destaque na busca por terapias holísticas que visam o bem-estar emocional e mental. Mas, afinal, floral de Bach para que serve? Neste artigo, vamos explorar todos os aspectos e benefícios dessa terapia, abordando desde suas origens até suas aplicações práticas, além de esclarecer dúvidas comuns sobre seu funcionamento e eficácia. O que são florais de bach? Os florais de bach são soluções naturais desenvolvidas pelo médico britânico Dr. Edward Bach na década de 1930. Eles são feitos a partir da infusão de flores em água e têm como objetivo tratar questões emocionais e psicológicas. Essa terapia se baseia na crença de que as emoções e os estados mentais influenciam diretamente a saúde física das pessoas. Assim, cada essência floral é designada a uma emoção específica, promovendo um equilíbrio interior. Dr. Edward e a Criação dos florais de bach Dr. Edward Bach era um homeopata e bacteriologista que acreditava que a cura verdadeira não se restringe apenas ao tratamento dos sintomas físicos, mas que deve abordar as causas emocionais subjacentes. Ele identificou 38 flores que, segundo sua pesquisa, poderiam ajudar a restaurar o equilíbrio emocional. Assim nasceu a terapia floral de Bach, que continua a ser utilizada em todo o mundo como uma abordagem holística para a saúde mental. Como Funcionam os florais de bach? Os florais de bach funcionam através da aplicação de suas essências, que são pensadas para ressoar com as emoções e estados mentais do indivíduo. Acredita-se que, ao tomar esses florais, as pessoas se conectam com a energia da flor, promovendo mudanças positivas em seu estado emocional. Mas como isso acontece? O processo envolve a diluição das flores em água, que é então consumida de várias maneiras, permitindo que suas propriedades sejam absorvidas pelo corpo. Para que servem os florais de bach? Os florais de bach servem para uma variedade de questões emocionais e psicológicas. Eles são frequentemente utilizados para aliviar sintomas de ansiedade, depressão, estresse e medos. Vamos explorar algumas dessas aplicações: florais de bach servem para ansiedade? Sim, muitos florais de bach são indicados especificamente para ajudar a combater a ansiedade. Por exemplo, o "Rescue Remedy", uma combinação de cinco florais, é amplamente utilizado em situações de estresse agudo e crises de ansiedade. Os 38 Tipos de florais de bach e suas Indicações Os florais de bach são divididos em 38 tipos, cada um com suas indicações específicas. Aqui estão alguns exemplos: Agrimony (Agrimônia): Para aqueles que escondem suas preocupações por trás de um sorriso. Aspen (Aspen): Para medos e ansiedades desconhecidas. Cherry Plum (Cerejeira): Para o medo de perder o controle sobre si mesmo. Mimulus (Mimulus): Para medos de coisas conhecidas, como falar em público ou voar. Rock Rose (Rosa Silvestre): Para situações de pânico e terror. Cada um desses florais é projetado para ajudar em diferentes aspectos da saúde emocional e mental. Como Usar os florais de bach Corretamente A eficácia dos florais de bach depende também de sua administração correta. Existem várias maneiras de usar esses florais: 1. Diluição num copo de água Uma das formas mais comuns de utilização é diluir algumas gotas do floral em um copo de água. Essa mistura pode ser consumida ao longo do dia, permitindo que o tratamento se integre à rotina da pessoa. 2. Diluição num frasco conta-gotas Outra abordagem é utilizar um frasco conta-gotas. Adicione algumas gotas do floral em água mineral ou em um frasco pequeno e consuma conforme necessário. 3. Colocar diretamente na língua Algumas pessoas preferem colocar as gotas diretamente na língua, permitindo uma absorção mais rápida e eficiente. A Terapia Floral de Bach e a Legalidade A terapia floral de Bach é reconhecida e amplamente aceita em muitos países como uma forma complementar de tratamento. No entanto, é importante notar que os florais não substituem tratamentos médicos convencionais e devem ser utilizados como um complemento. Floral de Bach Funciona Mesmo? A dúvida que muitos têm é se o floral de Bach funciona mesmo. Embora a terapia tenha muitos adeptos e relatos de sucesso, a eficácia pode variar de pessoa para pessoa. Algumas pessoas relatam melhorias significativas em suas condições emocionais, enquanto outras podem não perceber resultados imediatos. Vale ressaltar que a terapia é mais eficaz quando combinada com outras abordagens de bem-estar e saúde mental. Principais Benefícios dos florais de bach Os florais de bach oferecem uma série de benefícios potenciais: florais de bach para a Ansiedade Muitos usuários notam que os florais ajudam a reduzir os níveis de ansiedade, proporcionando uma sensação de calma e clareza mental. Contraindicações dos florais de bach Embora os florais sejam geralmente seguros, algumas contraindicações devem ser consideradas. Pessoas com alergia a determinadas flores devem ter cautela. Além disso, esses florais não são recomendados como substituto para tratamentos médicos convencionais. Quem Pode Indicar Florais? Posso Me Automedicar? Idealmente, um terapeuta qualificado em florais de bach deve indicar quais essências são mais adequadas para cada indivíduo. Porém, muitas pessoas optam por experimentar os florais por conta própria, especialmente aqueles que têm conhecimento sobre suas propriedades e usos. É sempre recomendado buscar a orientação de um profissional se houver dúvidas ou condições de saúde mais sérias. Conclusão Os florais de bach são uma poderosa ferramenta na busca por equilíbrio emocional e bem-estar. Com uma abordagem holística e natural, eles podem ser uma adição valiosa a qualquer regime de saúde mental. Se você está se perguntando "floral de Bach para que serve", saiba que essa terapia pode oferecer suporte em momentos de estresse, ansiedade e outros desafios emocionais. Experimente os florais e descubra como podem ajudar você a encontrar a harmonia e a paz interior que tanto busca.